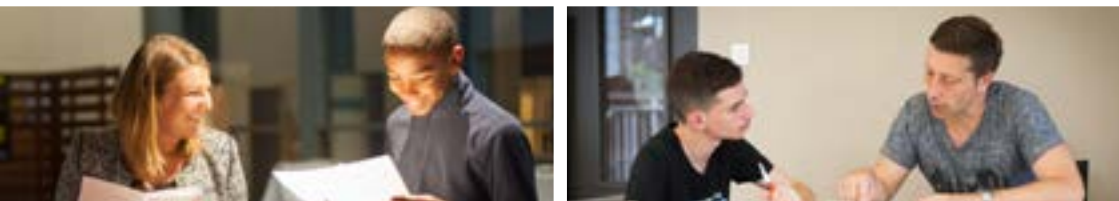




# GUIDE PRATIQUE DU PARRAIN

[www.proxite.com](http://www.proxite.com)

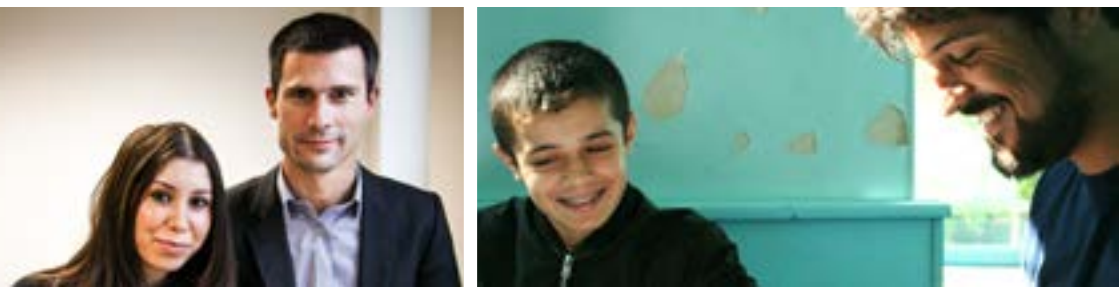


## PROXITÉ EN BREF.....3

## LES ESSENTIELS DU PARRAINAGE.....4

## FOIRE AUX QUESTIONS : COMMENT SE DÉROULE UN PARRAINAGE ? .....6

## L'ACCOMPAGNEMENT DES PARRAINS PAR PROXITÉ..... 10



Née en 2002 à Saint-Denis, Proxité est une association qui agit pour la réussite de la jeunesse et le développement du lien social.

Nous nous consacrons essentiellement **aux territoires prioritaires** ainsi qu'**aux jeunes isolés ou protégés**.

Au coeur de Proxité, il y a le parrainage : **un accompagnement personnalisé, régulier et durable** de jeunes **dès la 6ème**, par des bénévoles venus du monde du travail : les **“parrains/marraines”**.

**Nous croyons au potentiel de chaque jeune**, à partir du moment où il se sent soutenu, reprend confiance en lui et croit en son avenir.

**Plus de 3000 jeunes** ont été accompagnés par Proxité depuis 2002.



## Des jeunes motivés

Les jeunes parrainés chez Proxité ont entre 11 et 30 ans. Le seul critère de sélection est celui de la motivation.

### LA MOTIVATION C'EST ..

Un **CRITERE** de sélection au départ

Un **LEVIER** pour accompagner les jeunes dans leurs projets

Un **MOTEUR**, à alimenter subtilement tout au long de l'année

Les profils des jeunes accompagnés par Proxité sont variés : jeunes scolarisés ou déscolarisés, jeunes diplômés ou non, avec ou sans expérience professionnelle, etc. Pour les jeunes mineurs, l'autorisation des parents ou des tuteurs légaux est indispensable pour prendre part au parrainage.

## Des parrains actifs dans le monde du travail

Pour permettre aux jeunes de mieux appréhender la vie professionnelle et se projeter dans l'avenir, les parrains/marraines Proxité sont actifs dans le monde du travail. Vous êtes donc vivement encouragés à partager votre expérience professionnelle, votre parcours, et à faire réfléchir votre filleul sur ses souhaits en la matière !

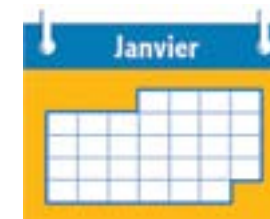


## Une relation "un pour un"

Le parrainage est un accompagnement individuel et personnalisé, ce qui rend chaque relation unique. La confiance est la clef de cette relation, et se construit tout au long du parrainage.

## Une relation régulière, inscrite dans la durée

Les bénévoles comme les jeunes s'engagent pour une année renouvelable. Le rythme régulier des séances inscrit les parrainages dans la durée, les pousse à tenir leurs engagements et à persévérer. La régularité permet également d'approfondir les sujets travaillés ensemble, de mesurer le chemin parcouru et d'avancer pas à pas.



## Une relation concertée

Le parrainage s'inscrit dans l'environnement des jeunes, ce qui permet à chacun de trouver sa place : le parrain n'est ni un parent, ni un professeur, ni un travailleur social. Ainsi, Proxité a à cœur d'entretenir des relations avec tous les acteurs du champ de l'éducation et/ou de l'insertion qui gravitent autour du jeune, et de manière privilégiée avec les familles pour les jeunes mineurs.

## Je souhaiterais devenir parrain/marraine. Quelles sont les prochaines étapes ?



## Comment sont formés les binômes « parrain/filleul » ?

Le référent Proxité rencontre individuellement chaque filleul et chaque futur parrain, pour faire le point sur :

- Leurs besoins
- Leurs attentes
- Leurs contraintes
- Leurs parcours et projets.

Pour former les binômes, le référent Proxité examine ensuite des critères objectifs (compétences spécifiques, thèmes à aborder, points communs, etc.) mais aussi des critères plus subjectifs liés à la dimension humaine du parrainage.



## Comment les familles sont-elles impliquées ?

Il est essentiel pour Proxité que l'action s'inscrive dans un rapport de confiance avec les familles. Pour tous les jeunes mineurs, les parents sont impliqués dès le premier entretien et le lien est conservé tout au long de la relation, notamment lors des bilans et à l'occasion des temps conviviaux de l'association. Le référent Proxité a pour rôle de faire le lien entre les bénévoles et les familles des jeunes parrainés : n'hésitez surtout pas à faire appel à lui pour toutes les problématiques relatives au cadre familial de votre filleul.



## Comment aborder la première rencontre avec mon filleul ?

Un référent Proxité sera présent pour vous accompagner lors de cette présentation mutuelle. Un des parents ou tuteur de votre filleul sera également présent si ce dernier est mineur. Avant cette rencontre, nous vous conseillons de réfléchir à la façon dont vous allez vous présenter, de manière simple, adaptée à l'âge du jeune, en évoquant votre parcours, les raisons de votre engagement mais aussi vos centres d'intérêt.

Cette première rencontre est également l'occasion :

- De poser de premières questions à votre filleul sur sa scolarité, ses projets d'études et ses projets professionnels, afin d'envisager les thématiques qui pourront être abordées au cours du parrainage.
- D'instaurer un fonctionnement clair pour chacun : heure de rendez-vous, ponctualité, date des prochaines séances, etc.

## Quel est l'objectif du parrainage ?

Chaque parrainage a ses objectifs propres, les besoins des jeunes étant variés et évolutifs dans le temps.

Certains filleuls savent très bien ce qu'ils veulent, alors que d'autres n'arrivent pas à formuler leurs attentes, ou sont timides au premier abord, et s'exprimeront une fois la relation nouée.

Dans tous les cas, les objectifs sont :

- décidés en binôme, avec la médiation du référent Proxité
- une feuille de route plus que des objectifs à atteindre
- révisables à tout moment.



## Quelques conseils :

- Soyez force de suggestions, donnez à votre filleul des idées pour l'aider à exprimer des objectifs, tout en le laissant trancher
- Soyez réaliste, en vous donnant des objectifs atteignables
- Posez des jalons intermédiaires et marquez les petites réussites !

A terme, le parrainage vise l'autonomie des jeunes. Apprendre aux jeunes à faire par eux-mêmes est une mission permanente de tous les parrains. Cela implique de lutter contre la tentation de faire à leur place (que ce soit un exercice, un CV, une démarche...) même si le résultat peut être plus visible et plus efficace à court terme.



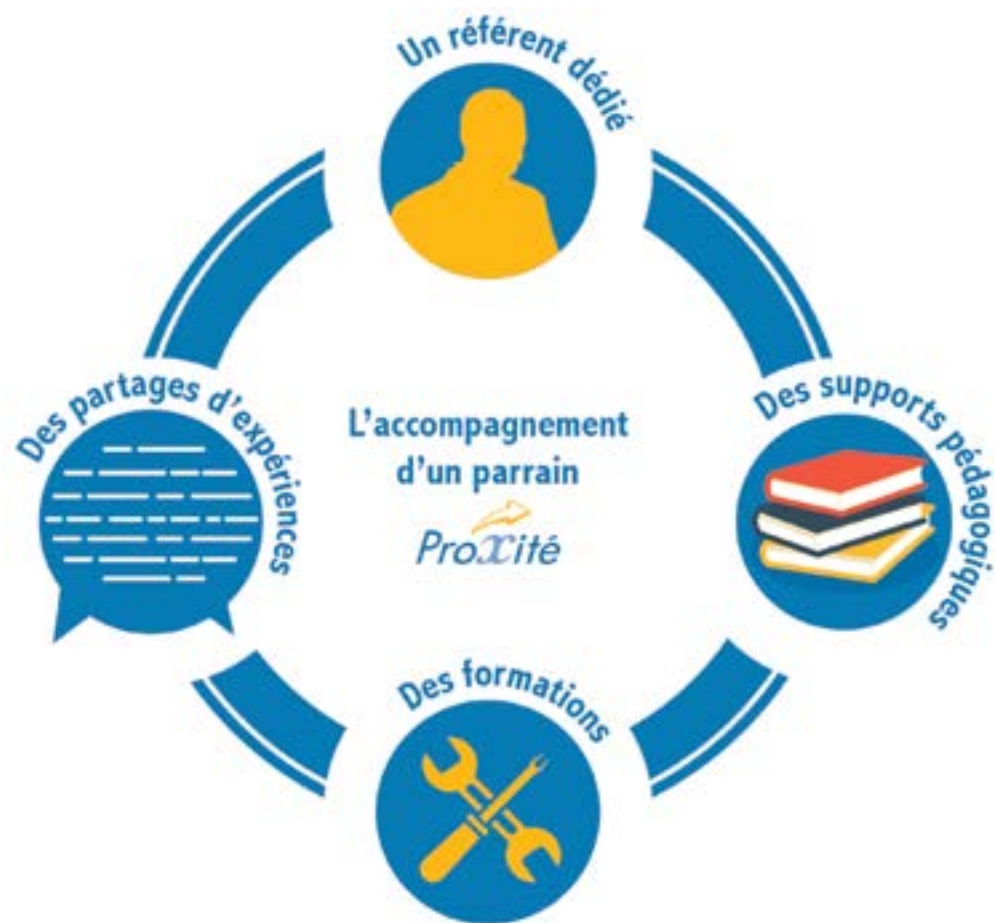
## Comment structurer les séances ?

Au début de chaque rencontre, prenez le temps d'échanger, par exemple en vous posant des questions sur vos journées ou la semaine écoulée, avant de vous mettre à travailler ensemble. Il est normal que votre filleul se livre peu au départ : construire une relation de confiance prend du temps ! Tout au long du parrainage, efforcez-vous de faire du lien entre les séances, en revenant, même rapidement, sur la rencontre précédente, et en évoquant la séance suivante ainsi que les actions que le filleul pourrait réaliser entre temps.

## Quand et comment se termine un parrainage ?

Si les relations de parrainage s'inscrivent dans la durée, il est nécessaire et utile d'en réinterroger régulièrement le sens, pour vous comme pour votre filleul, avec l'appui du référent Proximité. En cas d'arrêt du parrainage de votre fait, quelle qu'en soit la raison, l'important est de tenir compte du lien qui s'est tissé avec votre filleul et de le préparer à la fin de la relation avec l'aide du référent Proximité. La fin du parrainage n'entraîne pas pour autant la fin des liens que vous avez noués avec le jeune. De nombreux binômes gardent contact bien après leur parrainage.





Rester seul avec vos questions ne peut être que dommageable pour vous, le parrainage et le jeune que vous accompagnez ! C'est pourquoi tout au long de votre engagement chez Proxité, vous serez accompagné par l'association afin que votre parrainage se déroule dans les meilleures conditions. **Un référent Proxité est dédié à l'accompagnement de votre parrainage.** Il est notamment en lien avec vous via des rendez-vous, par mail et téléphone. Il vous transmet l'ensemble des ressources à destination des parrains / marraines de Proxité.

**Il est un « outil » à solliciter sans hésiter !**

## Le rôle des responsables de parrainage :

- **Constituer le binôme**, après avoir rencontré chaque jeune et chaque parrain de manière individuelle.
- **Poser un cadre extérieur structurant** qui permette la construction d'une relation forte et orientée vers la réussite du jeune.
- **Echanger régulièrement avec les binômes**, de vive voix, par téléphone ou par mail, sur le sens et le contenu du parrainage. Cela assure une continuité du suivi, une meilleure connaissance mutuelle des contenus du parrainage, une bonne anticipation des difficultés ou le partage de « petites » étapes importantes.
- **Vous accompagner lors de bilans** afin d'évaluer ensemble les avancées, les moyens mis en oeuvre autour des objectifs fixés, et évoquer la poursuite du parrainage.
- **Faire appel à des tiers** lorsque cela est pertinent : professionnels de différents secteurs, professeurs, conseillers de la mission locale, etc.
- Vous conseiller et **vous apporter des outils et supports pédagogiques** pour répondre aux demandes de votre filleul.
- Vous transmettre **l'offre de formation de Proxité.**
- Organiser des **partages d'expériences entre parrains / marraines.**



# Proxité

